



**ASTMA- OG
ALLERGIFORBUNDET**
– gjør Norge friskere

Hvorfor er det viktig å få ned utslippene?

Hogne Skogesal, rådgiver jus, politikk og næringsliv

E-post: hogne.skogesal@naaf.no

Mange løsninger



3. Ikke vær våken

Hvis du virkelig vil gjøre en forskjell for miljøet, passer du på å sove mye. Sovn er en slags hvilemodus for kroppen, og når du sover er pulsen lavere enn når du er våken. Er ikke tv-programmene kjedelige nok, kan du derfor oppnå den lave pulsen gjennom søvn.

Heldigvis krever søvn verken innsatsvilje eller hardt arbeid. Mange opplever tvert imot det å sove som ganske avslappende. Slik kan et liv i komfort virkelig monne for miljøet. Vær imidlertid nøye med å ikke få mareritt.



Komponenter i luftforurensning

- Svevestøv (PM₁₀ og PM_{2,5})
- Nitrogenoksider (NO_x = NO+NO₂)

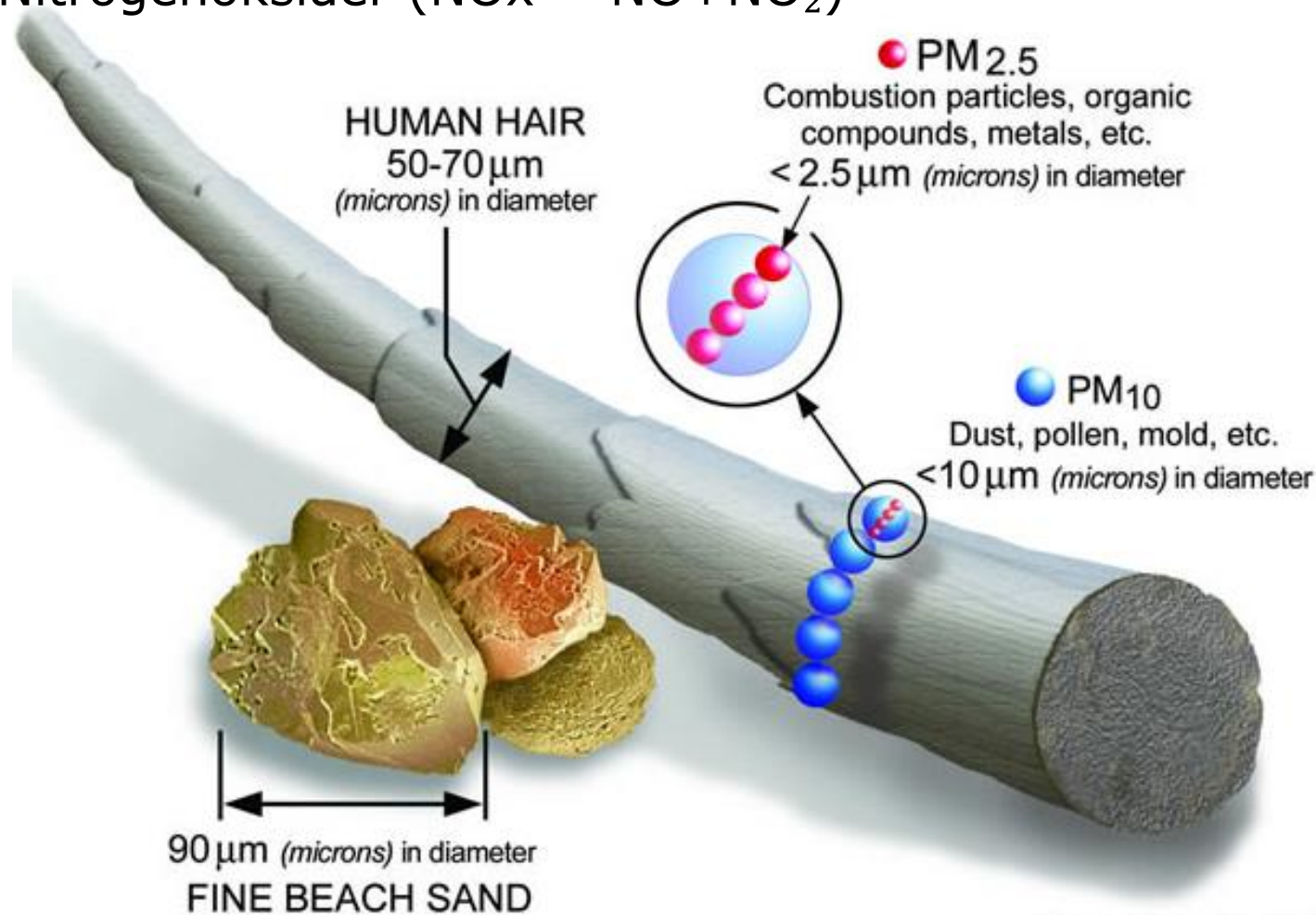


Image courtesy of the U.S. EPA

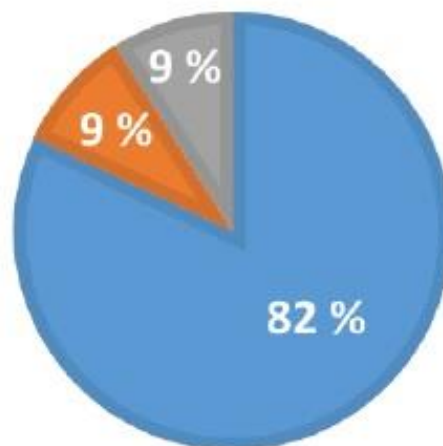
Kilder til luftforurensning

NOX UTSLIPP

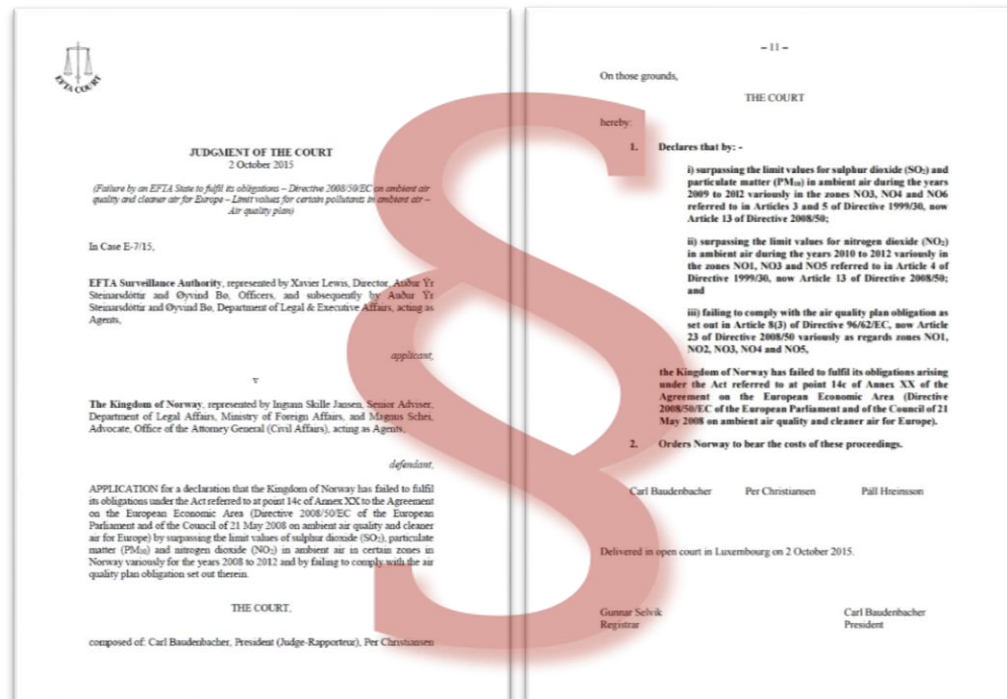
■ Trafikk
eksos

■ Skip og
havn

■ Andre



Norge dømt i EFTA-domstolen



- Norge utsetter sin befolkning for ulovlig høye verdier av helseskadelig forurensning
- Norge har ikke gjort nok for å redusere utslippene

Grenseverdier

Forskrift om begrensning av forurensning (forurensningsforskriften)

§ 7-6. Grenseverdier for tiltak

Forurensningskonsentrasjonen i utendørs luft skal ikke overstige følgende grenseverdier flere enn det tillatte antall ganger:

Komponent	Midlingstid	Grenseverdi	Antall tillatte overskridelser av grenseverdien
<i>Svoveldioksid</i>			
1. Timegrenseverdi for beskyttelse av menneskets helse	1 time	350 µg/m ³	Grenseverdien må ikke overskrides mer enn 24 ganger pr. kalenderår
2. Døgn grenseverdi for beskyttelse av menneskets helse	1 døgn (fast)	125 µg/m ³	Grenseverdien må ikke overskrides mer enn 3 ganger pr. kalenderår
3. Grenseverdi for beskyttelse av økosystemet	Kalenderår og i vinterperioden (1/10–31/3)	20 µg/m ³	
<i>Nitrogendioksid og nitrogenoksider</i>			
1. Timegrenseverdi for beskyttelse av menneskets helse	1 time	200 µg/m ³ NO ₂	Grenseverdien må ikke overskrides mer enn 18 ganger pr. kalenderår
2. Årsgrenseverdi for beskyttelse av menneskets helse	Kalenderår	40 µg/m ³ NO ₂	

Varslingsklasser for luftkvalitet

Varslings-klasser	Forurensning	Helsevirkninger	Helseråd
	Lite	Liten eller ingen helserisiko	
	Moderat	Moderat helserisiko	• Enkelte bør vurdere sin aktivitet i områder med mye trafikk eller høye utslipp
	Høy	Betydelig helserisiko	• Utendørsaktivitet bør reduseres • Skadelig å oppholde seg i de mest forurensede områdene
	Svært høy	Alvorlig helserisiko	• Luftveisirritasjoner og ubehag kan forekomme hos friske personer

Alvorlige helseeffekter



Forekomsttall

- Hvert 4. barn har astma
- Hver 10. voksen har astma
- Rundt 370 000 har KOLS
- Økt risiko for sykdomsutvikling
- Barn er ekstra utsatt
- Økende tendens



Hold dere inne!

TRAFIKK VÆR

Søndag ettermiddag var det farlig å oppholde seg her

Av GEIR JETMUNDSEN

03. januar 201

Det var høy luftforurensing på Danmarks plass søndag ettermiddag. Dermed var det med betydelig helserisiko man oppholdt seg i dette området.

DEL Søndag ettermiddag bikket luftmålerne rødt.



Det har vært kaldt og klart i Bergen



< Nyheter

Innenriks Utenriks Siste 48t Meninger

Kan være farlig for astmatiske barn å være ute i Oslo og Østfold-byer



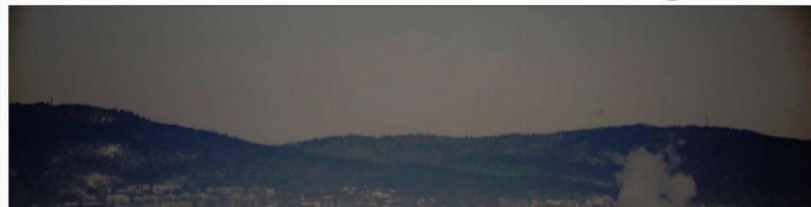
NYHETER

< Nyheter

Innenriks Utenriks Siste 48t Meninger

Akutt høy luftforurensing i flere norske byer:

– Barn med astma bør holde seg inne



Farlig luft i flere storbyer denne uka

Lufta i Trondheim, Tromsø og enkelte steder i Oslo er tidvis svært forurensset tirsdag og onsdag. Astmatikere og allergikere bes være oppmerksomme.



Fremtiden?



Takk for oppmerksomheten!



www.naaf.no